

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		幼児リトミック① (0才~2才) ISHIDA 託	7:00~8:00 朝ヨガ KAORI			8:00~9:10 アシュタンガヨガ ANDREW
10:30~11:30 セクシーシェイプ® ダンス MIKA 託	10:30~12:30 13:00~15:00 フラ・ハラウ OGASAHARA	幼児リトミック② (3才~4才) ISHIDA 託	10:30~11:30 はじめてヨガ KANA	10:30~11:30 ブーツキャンプ DAICHI 託	9:30~11:00 ストリートダンス MIKA	
11:45~12:45 はじめての チベット体操 FUMIE 託		11:45~12:45 ベビーダンス CHIZU 託	12:00~13:00 バレエ ポルドブラ SACHIKO 託	11:45~12:45 ボディメイクヨガ MICHIRU 託	11:15~12:45 クラブジャズ MAYUKO	
13:00~14:00 心と体のヨガ MASAKI		13:00~14:00 骨盤調整ヨガ NANA 託	13:30~14:40 はじめてフラメンコ HISAKO 託	13:00~14:00 ジャズダンス エクササイズ MAKO 託	13:00~14:30 Hip Hop 初級 MISAKI	13:00~14:10 パワーヨガ MICHIRU
17:30~18:30 Kids Hip Hop \$ HI	17:00~18:00 JAZZ Hip Hop MAMI	レンタルスタジオ				14:30~15:30 はじめてのカポエイラ MALHADO
17:30~19:00 Kids Girls 振付 \$ HI	18:10~19:10 Style Hip Hop AOI				18:00~19:30 バレエ初級 KANAKO	
19:30~20:40 アンチエイジング ヨガ AKEMI	19:30~20:40 ヨガティス MICHIRU		19:00~20:30 Hip Hop 入門 RYOTA		20:00~21:30 Girls フリースタイル \$ HI	
21:10~22:40 ラテン基礎・初級 DAMA	21:00~22:10 アシュタンガヨガ ANDREW	21:30~22:40 美容バレエ KANAKO	21:00~22:30 フラ・サークル マイカイ MAKI		22:00~23:10 Good Night アロマヨガ NORIKO	
深夜レンタルスタジオ						